



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

末法时代的理想国
芬兰证道学学会夏令营小记

2026 年 7 月 10-14 日



芬兰证道学学会的夏令营 Kreivilä

芬兰证道学学会的夏季静修营 Kreivilä 坐落在一片森林中，前不着村后不着店。这个营地由会员们在 70 多年前购买，全部靠活动费，捐款与志愿者维持。



志愿者们通过劳作创造的美丽营地



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society



阅读《秘密教义》的小精灵

这里是没有狩猎与杀戮的素食社区。水缸里飘着海绵，为了不慎落水的小虫子可以爬上安全岛晾干翅膀保住性命。一进营地，我就感觉到这里纯净的能量。它是鸟兽鱼虫的天堂，自然精灵的乐园，人的灵魂得到关爱之地。



水缸里的海绵是不慎落水的虫子的安全岛

今年夏令营有一个颇为震撼的主题：“末法时代”（Kali Yuga），也称为“黑暗时代”。主要讲师是法国学会的 Tran-Thi-Kim-Dieu。听 Kim-Dieu 讲课的一大特色是，当场听得懂，回去又不懂了。她从不用稿子，但是有力量抓住全体听众的注意力，并且将人们的思想提升到前所未有的高度。她谈吐不凡，见解独到，思想深邃且格局宏大。听她讲课时，人们屏住呼吸，聚精会神。心智无处躲藏，不能遮掩，不敢横向延伸，只能纵向跳跃！她让人经历的，不是脑筋急转弯，而是纯粹的“脑震荡”。



聚精会神



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

在这种情况下，记笔记几乎是不可能的，我只能分享零零星星的几点（注：以下仅是笔者对讲者观点的记忆，不代表证道学学会的观点），绝不能代替现场听课的震撼力：

末法时代是成就的时代

末法时代有几大特征：

- 1) 彰显夸大：无论是物质和精神的特征，在这个时代都被夸大地彰显出来。所有隐藏的都显化出来。
- 2) 迅速暴烈：变化史无前例地快，无论从力度和幅度上说，都以迅猛暴烈的形式进行。人们对任何事都迫不及待。
- 3) 普世的混沌：人们无论在物质，情感和心智方面都迷惑不清。个人的迷惑成为整个社会的迷惑。

虽然这听起来让人害怕和沮丧，但末法时代从奥义的角度来说是个必要，是促成人类意识飞跃的工具。主观性，美梦般的黄金时代不能提供这种条件。人们通过夸大式的对力量，金钱，名誉等的追求，道德沦丧与自我膨胀到极点，最终在痛苦中意识到这些都不值得追求。强大的导师会来临，正如克里希那对阿周那说：在人们不知道何为“善”的时代，我会重返人间，重利正法。人类出于对现实世界的失望而渴望理想之爱，不幸的是，这被变成了一个概念，进而变成了宗教性的“救世主”。

末法时代是大成就的时代，是灵性战士的时代。末法时代的挑战是灵性战士的游戏。人必须经历危机与抑郁，只向光明“屈服”。在末法时代，“苦”会被更大程度地彰显。但是，苦的经历并不是苦的记忆，在大多数情况下，是“我”把一时的苦的经历扩大成了苦的记忆，变成了心理性的苦。苦虽然是普世的，苦的经历是存在的，但是实则没有受苦的人。除非我们把自己与苦的经历自我认同，并且用苦的记忆将其延伸扩大，这是自讨苦吃！掌控心智就是使它不夸大，造作，不将低等三身的经历编造假想成一个受苦的“我”。

在末法时代，唯一的出路就是“觉知”，从自我觉知开始。不要抱怨时代黑暗，要先点亮自己那盏灯，为世界指一条路。改变首先来自内在世界观的改变，不是外部世界的改变。内心的革命只能是个人的，世界的革命是个人革命的总和。要超越，超越，再超越——不滞留于横向探索，一心要纵向飞跃。绝不作凡夫，但不追求不凡。

人的潜能

- 1) 感觉的潜能——我们有能即时感觉到星辰生灭的能力，因为我们与星辰由同样的原子所造。



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

2) 推理的潜能——现在我们的推理能力只是在初始阶段，仅停留于对外境的回应。

3) 明辨的潜能——我们有超越推理的能力，不需要选择就可以做最正确的决定。

我们其实一直想知道“我们为什么活着”，但是追问的人少。由于真理是唯一的实相，找不到答案使我们痛苦，通过享乐主义及酒精药物逃避这种追问，只能产生高比例的精神疾病。

证道学学会自成立以来，就一直在试图“阐述”真理。然后克里希那穆提把阐述的一切完全推翻。自称真理的东西，只有它的反面能被证明也是真的，才是真理。学会历史上的这样一正一负，彻底莫立了证道学的归零，成全了证道学。没有庄子，道教就会沦为法术；没有克氏，证道学就会成为理论，与生活脱节。

龙树菩萨的中道（Madhyamaka）是既不落“有”而成为教条，也不落“无”而怀疑一切，不做努力。这条道路，如同在刀刃上行走，需要完全和纯粹的觉知。修行的人，是真正的“骑虎”。但是所有的期待，所有的努力，最终都会有结果。如果我们能被真正的灵性驱使，不是一时脑热，几年后我们会看到自己的变化，我们的明辨力会有提高，我们能超越推理，做克氏所说的“没有选择的选择”。菩提会照耀心智，人会越来越有洞见。

在这条道路上，人们往往被神通诱惑。神通是通向神圣之路上路边的野花，可以观赏，甚至可以暂时把玩，但不要忘了自己走路的目的地，不要忘了路上每个花朵后面盘着的蛇！

活在永恒之中

钟表时间是人类为了在物质界共同生存而制定的一种约定俗成，是人类心智发展到一定程度时的“发明”。不同的境界有不同的时间概念。在两个思想之间的“刹那”，是与布拉瓦茨基冥想图中的无限空间同质的。我们从本性上对这个空间心怀向往，是一种对源出之地，对故乡的乡愁。这种乡愁是一种呼唤，是“寂静的声音”，呼唤我们走向更深，更高。如果对这空间一旦有哪怕很短的感知，我们就不可能停步。

冥想是这种纵向飞跃的起点，而所有冥想方法，都是对达到某个程度的意识的描述。冥想是飞机起飞的过程（飞机起飞是最危险的时段），必须穿越人类集体思想的云雾层，才能浅尝“空”。冥想就是要不断地抛弃所有的经历与经验，不仅在特定的“打坐”时间范围内，在生活中的每个时刻都要这样。浅显地说，冥想就是要“空”延长，直至它成为一种持续的状态。这时，对死亡的恐惧自然消散，因为知道有一个生命境界一直在等你，它就是“本然”，它就是“无条件的幸福”。

人类总是期望有个“终点”，这种想法本身就是错误的。宇宙中本来只有循环，开端走到结尾，



新加坡证道学学会
Singapore Lodge Theosophical Society

结尾成为开端。如果无始无终，那时间是什么？柏拉图说：时间是永恒在流动。你能随时感知到永恒之美与力量吗？要达到“无条件的幸福”是可能的，只要打破“我”，这个幸福的障碍就行。《般若波罗蜜多心经》的最后一句咒就是让我们活在永远的当下，也就是保持随着永恒流动的状态：

“揭谛 揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提 萨婆诃”。（玄奘译）

"Gate gate pāragate pārasaṃgate bodhi svāhā"

（梵文：गते गते पारगते पारसंगते बोधि स्वाहा）



各种证道学书籍

每天经历这样的深度“脑震荡”，我们必须去湖边的桑拿房去“减压”和“消化”。芬兰人蒸桑拿，好比中国人的吃饭，是全民运动。每天傍晚，有人早早地把炉子烧得火热。桑拿是头等大事，桑拿时间到，再“永恒”的话题都得等明天再说！于是在问答环节后，大家奔向湖边的桑拿房，挤在一间小木屋里，看炉火熊熊，听凉水浇在热石头上刺啦作响。蒸得大汗淋漓之后，跳到清凉的湖水中。如此往复，头脑的确清醒许多，身体也倍感轻盈。



手持白桦树枝（洗桑拿时用于抽打身体）的小精灵雕像



桑拿房前清凉的湖水



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

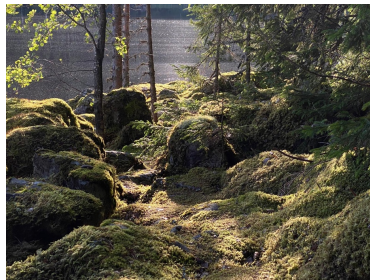
根据《秘密教义》，芬兰人与中国人原本同出一个非常古老的根族（注：不是人类学的种族和民族概念）。这里有灵视能力的人比例很高。Tapsa是一个诗人，一个数十年如一日的志愿者。他留着长长的白发与胡子，像一个从《绿野仙踪》中走出来的人物。他修习各宗各派科学哲学，可谓无所不知。他在讲座之余，带我们参观营地。他与精灵为友，知道他们的长相，习性（如哪类精灵可以帮助桑拿房生火），知道各种对人类有利或有害的能量场。



Tapsa 带领我们参观营地



芬兰典型景色：森林，湖泊，石头



绿野仙踪



芬兰创世神话中的远古半神半人智者，诗人和歌者维纳莫宁(Väinämöinen)



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

人类的未来

什么是“人”？证道学中常说“人是神圣的火花”。如果神圣是光，是火，那么人是那个转瞬即逝的火花吗？Kim-Dieu 认为前会长 N . Sri Ram 在《人，他的起源与进化》(Man, his origin and evolution) 一书中的说法可能更确切些：人是神圣的光辉流现。神圣之火已在灵魂中燃烧，产生了一种持续的，恒定的热忱 (Passion)，它不是一种兴奋和躁动，像火花转瞬即逝，而是生生世世都在燃烧。

人是多么奇妙的生灵啊！人是神圣的自我意识的流现，对外界和对内心都有觉知，而且知道自己有这样的觉知。这样的自我觉知使我们产生了“二元”意识，使我们有别于狗与天使。它们或听从本能，或听从天命，没有人类的在二元中的心理挣扎。而进化，就是通过开发“感觉，推理和明辨”的潜能，去解决二元问题，最终跳出在二元对立中兜圈子的所谓“选择”。

我们的未来，是不被末法时代的夸大，暴烈和混沌吞没。我们要行动，但要没有个人动机，因为动机决定因果，让我们的行动超越个人动机吧！在还没有达到那个境界的时候，不要惧怕行动，只需朝着“善”在自己能力范围内努力就是了。我们的未来，不在于发展科技，而在于关爱灵魂，直到我们不为外境所驱使，达到《瑜伽经》中所说“无条件的幸福”的境地。

这种幸福不是不可能的，即便在末法时代，也一直不同程度的呈现。芬兰或许是末法时代的理想国。它虽然不完美，但是绝对是人民心灵的“外化”。这里森林遍布，湖泊众多，人们居住在大自然之中，平静淡泊。人民含蓄内向，民风朴实，重视平等，均贫富，不慕精英，不羨奢华。社会制度民主、自由、透明，鲜有腐败，人民生活安定富足，是世界上最幸福的国家。有些像《黄帝内经·素问·上古天真论》中描述的古人：“志闲而少欲，心安而不惧”。用 Tapsa 的话来说，“我们心里静静地感到幸福”。

一切已是永恒，让我们随着永恒流动吧！让我们的每个思想，情感和行动，都是神圣的流现！愿大家无条件地感到幸福！



课间



新加坡证道学学会 Singapore Lodge Theosophical Society

实用信息：

Kreivilä 在夏天接受静修住宿预定。在集体夏令营期间，单人间食宿（含三餐，桑拿及会费）：约 100 欧元/天。另有湖边小屋（带独立厨卫桑拿）可以单独租住。更多信息，请登录夏令营网址：<https://www.kreivila.fi>



单人间



食堂一角



营养早餐和园子里的果实



古朴舒适的老屋里，到处都是书